



Fitnesspark Heuwaage Basel

Steinentorberg 8 | 4051 Basel
Tel. 058 575 81 50
heuwaage@fitnesspark.ch

Montag bis Freitag 6.30 – 22.00
Saunalandschaft 8.00 – 22.00
Samstag/Sonntag 9.00 – 19.00

Migros Fitnesscenter Frenkendorf

Niederschönthalstrasse 2 | 4402 Frenkendorf
Tel. 058 575 89 40
frenkendorf@migrosfitnesscenter.ch

Montag bis Freitag 8.00 – 22.00
Samstag/Sonntag 9.00 – 18.00

Migros Fitnesscenter im Aquabasilea

Hardstrasse 57 | 4133 Pratteln
Tel. 058 575 79 30
aquabasilea@migrosfitnesscenter.ch

Montag bis Freitag 6.30 – 22.00
Samstag/Sonntag 8.00 – 21.00

Migros Fitnesscenter Clarastrasse

Clarastrasse 12 | 4058 Basel
Tel. 058 575 79 20
clarastrasse@migrosfitnesscenter.ch

Montag bis Freitag 6.30 – 22.00
Samstag/Sonntag 9.00 – 16.00

Migros Fitnesscenter Niederholz

Gotenstrasse 84 | 4125 Riehen
Tel. 058 575 79 50
niederholz@migrosfitnesscenter.ch

Montag bis Freitag 8.00 – 22.00
Samstag/Sonntag 9.00 – 18.00

PREISLISTE



Das Personal Training ist eine sinnvolle Ergänzung zum normalen Training und bietet wesentlichen Zusatznutzen:

- ▶ Persönliche Betreuung bei jedem Training
- ▶ Messbarer Trainingserfolg in kurzer Zeit
- ▶ Beste Motivation bei jedem Training
- ▶ Abwechslungsreiches, individuelles Training
- ▶ Optimale Belastung

In Zusammenarbeit mit Ihrem Personal Trainer wird eine Bestandesaufnahme Ihrer aktuellen körperlichen Verfassung gemacht. Anschliessend werden realistische Trainingsziele klar definiert und ein individuelles Trainingsprogramm erstellt.



Für wen ist ein Personal Training gedacht?

- ▶ Als Abwechslung im Trainingsalltag
- ▶ Bei Stagnation im Trainingsfortschritt
- ▶ Zur Vorbereitung auf eine besondere sportliche Leistung
- ▶ Bei Motivationschwierigkeiten
- ▶ Im Kampf gegen Problemzonen

Preise	30 Minuten	60 Minuten
▶ 1 Training	CHF 50.–	CHF 100.–
▶ 10er Abonnement	CHF 450.–	CHF 900.–

Alle vereinbarten Termine sind verbindlich und müssen bei Verhinderung spätestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, ansonsten wird die Lektion verrechnet.

Anmeldung

Sie können sich jederzeit an der Trainertheke/ Empfang oder direkt beim Trainer Ihrer Wahl anmelden. Die Bezahlung der Personal Trainings erfolgt vor dem ersten Trainingstermin. Der gesamte Betrag für alle Trainings ist hierbei zu entrichten.