

Gesundheitsförderungsbeiträge 2019 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und/oder eine Vertragskopie und/oder eine Quittung und/oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
ATUPRI	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: Alle Abos Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos 	<p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Stufe Reala): 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Stufe Extensa): 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p>
AXA	Gesundheit ACTIF Gesundheit COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo) 	<p>Fitnessabo</p> <p>Gesundheit ACTIF: 75 % bis CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>Gesundheit COMPLET: 75 % bis CHF 300.– pro Kalenderjahr</p>
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo <p>Bei Einreichung der Abonnementsrechnung und Quittung.</p>	<p>NATURA / NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
CSS	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	<p>Gesundheitsförderung bis max. CHF 600.– pro Kalenderjahr je nach Zusatzversicherung:</p> <p>Gesundheitskonto bis max. CHF 500.– (50%, bis max. CHF 350.– pro Bereich; Bereich Familie 50%, bis max. CHF 500.–).</p> <p>Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.–.</p>
EGK	EGK-SUN	Alle Abo-Arten, bei 36 nachgewiesenen und vom Studio bestätigten Trainingseinheiten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
Glarner Krankenversicherung	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	<p>ALLGEMEIN: 50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr</p> <p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>PREMIUM: 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr</p>
Groupe Mutuel	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	<p>GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p>
HELSANA	SANA COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo 	<p>SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
Kolping	Plus (Karenzfrist 1 Jahr) Prävention	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	<p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>OPTIMA: 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr</p> <p>PREMIUM: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>PRÄVENTION: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p>

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
Progrès	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo • Monatsabo • 10er Abo 	SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
ProVita	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	PRIMA BASIC: 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr PRIMA TOP: 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
Rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	rhenuPLUS Gold: 75 % max. CHF 200.–/Jahr rhenuPLUS Platin: 75 % max. CHF 400.–/Jahr
SANITAS	CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES: 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente NATURA BASIS / NATURA KOMFORT: 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos SLKK-QualiCare.basis: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr SLKK-QualiCare.comfort: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr
sodalıs	sodalıs Grundversicherung + Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spital-Zusatzversicherung: sodalıs allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Kostenübernahme von 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
Sumiswalder	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
SWICA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt) 	COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr
sympany	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto	<ul style="list-style-type: none"> • ab zwei Monaten 	allgemeiner zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.– / Kalenderjahr privater zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.– / Kalenderjahr
visana	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Fitness Scheck Nr. 1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo